**Гігієнічні вимоги до уроку**

- Температурний режим.

- Фізико-хімічні властивості повітря (необхідність провітрювання тощо).

- Освітлення.

- Попередження втоми і перевтом.

- Чергування видів діяльності (зміна слухання, виконання обчислювальних, графічних і практичних робіт).

- Своєчасне і якісне проведення фізкультхвилинок.

- Дотримання правильної робочої пози учня.

- Відповідність розміру класних меблів зросту школяра.

**Вимоги до техніки проведення уроку**

- Урок повинен бути емоційним, викликати інтерес до навчання і виховувати потребу в знаннях.

- Темп і ритм слід обрати оптимальний, дії вчителя й учнів мають бути завершеними.

- Необхідний повний контакт у взаємодії вчителя й учнів на уроці, необхідно дотримуватися педагогічного такту і педагогічного оптимізму.

- Повинна домінувати атмосфера доброзичливості й активної творчої праці.

- Варто змінювати види діяльності учнів, оптимально сполучати різні методи й прийоми навчання відповідно до рівня працездатності учнів залежно від дня тижня, порядкового номера уроку, навчальної дисципліни, типу і виду уроку.

- Потрібно забезпечити дотримання єдиного орфографічного режиму школи.

- Учитель має забезпечити активне навчання кожного школяра.